



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
7^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Οδός: Σύρου 50 (περιοχή Σαραγίων),
Τ.Κ.: 421 31
Τηλ. 2431032391, 2431032397
e-mail: mail@7gym-trikal.tri.sch.gr
Ιστοσελίδα: <http://7gym-trikal.tri.sch.gr>

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Καθώς ο αριθμός των κρουσμάτων αυξάνεται σε καθημερινή βάση με κρούσματα να παρατηρούνται και σε σχολικές μονάδες, θεωρούμε σωστό να σας ενημερώσουμε για **τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση που το παιδί σας παρουσιάσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19**. Η τήρηση των οδηγιών που δίνονται από τον ΕΟΔΥ θεωρείται ζωτικής σημασίας ώστε να διασφαλιστεί η υγεία των μαθητών και του προσωπικού της σχολικής μονάδας.

Καθώς η συμβολή σας είναι απαραίτητη για την ορθή διαχείριση πιθανών περιστατικών, **πρέπει να γνωρίζουμε τα ακριβή στοιχεία σας** για να μπορέσουμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας. Όσοι από εσάς δεν το έχετε κάνει ήδη, παρακαλούμε **ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗ ΦΟΡΜΑ**, την οποία μπορείτε να βρείτε και στην ιστοσελίδα του 7^{ου} Γυμνασίου Τρικάλων (<http://7gym-trikal.tri.sch.gr>) :

[Φόρμα συμπλήρωσης στοιχείων](#)

Επίσης, είναι αναγκαίο να γνωρίζουμε τα στοιχεία σας **για να σας ειδοποιήσουμε για την ενημερωτική συνάντηση σχετικά με τη λειτουργία του σχολείου και τη φοίτηση των παιδιών σας.**

Τέλος, στην ιστοσελίδα μας υπάρχει ένα πεδίο με τίτλο «**Επιστροφή στα θρανία με ασφάλεια**» όπου αναρτάται υλικό που αφορά σε θέματα διαχείρισης του κορωνοϊού.

Με εκτίμηση

Η Διευθύντρια

Γεωργία Κουράκου

Ο Σύλλογος Διδασκόντων

του 7ου Γυμνασίου Τρικάλων

Διαχείριση παιδιού που εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19

- Εάν ένας μαθητής εμφανίσει **έστω και ήπια συμπτώματα** συμβατά με λοίμωξη COVID-19 **εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι** και **ειδοποιείται το σχολείο με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων**.
- Εάν ένας μαθητής εμφανίσει συμπτώματα **όταν είναι στο σχολείο**, ο υπεύθυνος COVID-19 του σχολείου (εν προκειμένω, η Διευθύντρια) **επικοινωνεί με την οικογένεια για παραλαβή του παιδιού** και απομονώνει το παιδί σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, με επίβλεψη, μακριά από τα υπόλοιπα παιδιά.
- Γίνεται **ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων** και εφόσον, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο για λοίμωξη COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση, **θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ**.
- Μέχρι να βγει το αποτέλεσμα του τεστ, **το παιδί παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον** σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), **ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του**. Για τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, πατήστε [εδώ](#).

Αν το μοριακό τεστ για τον νέο κορωνοϊό είναι θετικό

- **Ο γονέας/κηδεμόνας του μαθητή ενημερώνει άμεσα την διευθύντρια** (υπεύθυνη διαχείρισης COVID-19) της σχολικής μονάδας. **Ενημερώνει, επίσης, τους υπεύθυνους για εξωσχολικές δραστηριότητες** στις οποίες μετέχει ο μαθητής (πχ φροντιστήριο, ξένες γλώσσες, αθλητισμός κλπ).
- Η διευθύντρια επικοινωνεί με τις οικογένειες των υπόλοιπων παιδιών, τη Διεύθυνση Εκπαίδευσης, τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας. Οι ανωτέρω Διευθύνσεις επικοινωνούν με τον ΕΟΔΥ και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας για την ιχνηλάτηση επαφών.
- Όσον αφορά **στο παιδί με επιβεβαιωμένο COVID-19**:
 - ✚ Το παιδί **μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού** (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) **και την ύφεση των συμπτωμάτων του** (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα του 10ημέρου να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).
 - ✚ Για την επάνοδο στο σχολείο των επιβεβαιωμένων περιστατικών δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ.

- Όσον αφορά στις στενές επαφές του παιδιού με επιβεβαιωμένο COVID-19:
 - ✚ Γίνεται αναγνώριση και καταγραφή των στενών επαφών του επιβεβαιωμένου κρούσματος. **Όλες οι στενές επαφές θα απομακρυνθούν από το σχολείο** και, εφόσον **δεν** εκδηλώσουν κάποιο σύμπτωμα συμβατό με COVID-19, **θα επιστρέψουν μετά από 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο περιστατικό.**
 - ✚ Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, **εκδηλώσει συμπτώματα** συμβατά με COVID-19, **θα πρέπει να υποβληθεί σε εργαστηριακό έλεγχο.**
 - A) Εάν το μοριακό τεστ είναι **θετικό**, το άτομο/στενή επαφή **αντιμετωπίζεται ως επιβεβαιωμένο περιστατικό.**
 - B) Εάν το μοριακό τεστ είναι **αρνητικό**, το άτομο/στενή επαφή **παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.**
 - ✚ Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, **ασυμπτωματικό** άτομο που έχει θεωρηθεί **στενή επαφή**, κάνει με δική του πρωτοβουλία ή για εξατομικευμένους λόγους εργαστηριακό έλεγχο, τότε:
 - A) Εάν το μοριακό τεστ είναι **θετικό**, **παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση για 10 ημέρες από την ημέρα διενέργειας του τεστ** (εφόσον παραμένει ασυμπτωματικό).
 - B) Εάν το μοριακό τεστ είναι **αρνητικό**, **παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.**

Αν το μοριακό τεστ για τον νέο κορωνοϊό είναι **αρνητικό**

- Το παιδί **μπορεί να επιστρέψει** στο σχολείο **μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού** (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και **την ύφεση των συμπτωμάτων του** – καθώς αυτός είναι ο χρόνος επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού.

Περιμένοντας το αποτέλεσμα του μοριακού τεστ

- Το **ύποπτο περιστατικό παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση** (εφόσον έχει κριθεί από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο) **έως την έκδοση του αποτελέσματος** και η περαιτέρω διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το αποτέλεσμα.
- **Οι στενές επαφές του ύποπτου περιστατικού προσέρχονται κανονικά στο σχολείο με οδηγία για στενή παρακολούθηση της υγείας τους.**

Αν το ύποπτο περιστατικό δεν έχει υποβληθεί σε μοριακό τεστ

- Το παιδί που είναι ύποπτο κρούσμα COVID-19 και, για οποιοδήποτε λόγο, δεν έχει υποβληθεί σε έλεγχο με μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του **ΕΚΤΟΣ ΕΑΝ:**
 - α) υπάρχει εναλλακτική διάγνωση ΚΑΙ
 - β) δεν έχει επιδημιολογική σύνδεση με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19.
- Εάν πληρούνται και οι δύο παραπάνω προϋποθέσεις α) και β), το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του.

Συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19

Τα συχνότερα συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19 στα παιδιά είναι:

- ✓ πυρετός
- ✓ βήχας.

Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| ✓ δυσκολία στην αναπνοή | ✓ δυσκαταποσία |
| ✓ δύσπνοια | ✓ απώλεια γεύσης ή/και οσμής |
| ✓ μυαλγίες | ✓ ναυτία / έμετος |
| ✓ ρίγος | ✓ κοιλιακός πόνος |
| ✓ πονοκέφαλος | ✓ διαρροϊκές κενώσεις |
| ✓ καταβολή δυνάμεων | |

Κλινικά κριτήρια χαρακτηρισμού παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19

Ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

- ✓ πυρετός ($\Theta > 37,5^{\circ} \text{C}$) με ή χωρίς συνοδά συμπτώματα
- ✓ βήχας
- ✓ δύσπνοια
- ✓ ανοσμία/αγευσία με αιφνίδια έναρξη
- ✓ γαστρεντερικά συμπτώματα (διάρροια, έμετος, κοιλιακός πόνος)

με ή χωρίς πυρετό

ΚΑΙ

- ✓ απουσία εναλλακτικής διάγνωσης

Περίοδος μεταδοτικότητας

Ένα άτομο θεωρείται **μεταδοτικό** 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του έως και τη λήξη της περιόδου απομόνωσής του, δηλ. 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων ΚΑΙ τουλάχιστον 24 ώρες από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα των 10 ημερών να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).

Ασυμπτωματικό άτομο με θετικό μοριακό τεστ θεωρείται μεταδοτικό, 48 ώρες πριν έως και 10 ημέρες μετά την ημερομηνία διενέργειας του τεστ.