



**ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
(Μ.Ε.Υ.)**

Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών "Παν. & Αγλ. Κυριακού"



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ**



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

«ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ»



«Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Θεσσαλίας με την υποστήριξη του Δήμου Τρικκαίων και της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, συνδιοργανώνει με την «Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών Π. & Α. Κυριακού» και την Ελληνική Εταιρία Εφηβικής Υγείας, την υλοποίηση του προγράμματος «Ακαδημία Γονέων» παράλληλα με άλλες Ακαδημίες Γονέων που θα υλοποιηθούν σε δέκα (10) περιοχές της Αττικής και για πρώτη φορά στα Τρίκαλα. Τον συντονισμό της Ακαδημίας Γονέων Τρικάλων θα έχει ο Δημήτρης Καραθάνος, Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου του ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας.

Το πρόγραμμα «Ακαδημία Γονέων» έχει σαν στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και εφηβική ηλικία. Οι ομιλητές είναι έγκριτοι επιστήμονες με κύρος και εμπειρία από το χώρο της Εκπαίδευσης, της Υγείας, της Δικαιοσύνης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Θα πραγματοποιηθούν 7 μηνιαίες συναντήσεις, στις προγραμματισμένες ημερομηνίες και ώρα 18.00 – 20.00.

1^η Συνάντηση: Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2019

ΧΩΡΟΣ: Μουσείο Τσιτσάνη

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων θα γίνονται ηλεκτρονικά στην φόρμα:

- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5aJ1SWoejxnMXgOGwmhb0FWUJnZ5M1mvMDHRMRk4TYsOOMA/viewform>,
- στην ηλεκτρονική διεύθυνση: dimkarath@outlook.com (ΟΝΟΜΑ – ΕΠΩΝΥΜΟ – email - ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ - ΣΧΟΛΕΙΟ) και
- με SMS στο τηλέφωνο 6972321993 (ΟΝΟΜΑ – ΕΠΩΝΥΜΟ – email - ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ - ΣΧΟΛΕΙΟ)

από την Τρίτη 3/12/2019 έως και την Τρίτη 10/12/2019.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

ΘΕΜΑ – ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

1η Συνάντηση
Πέμπτη 12/12/2019
Ώρα 18:00 – 20.00

«Θέματα πρόληψης στην παιδική και εφηβική ηλικία»
Δημήτρης Καραθάνος
Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου (ΠΕ70)
της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας

«Τι σημαίνει θέτω όρια; Περνώντας από την απαγόρευση και την τιμωρία στη συνεργασία μεταξύ γονιών - παιδιών/εφήβων»
Χριστίνα Ποποντοπούλου
Ψυχολόγος – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Τρικάλων

2η Συνάντηση
Πέμπτη 9/1/2020
Ώρα 18:00 – 20.00

«Υγιεινή Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία»
Θανάσης Τζιαμούρτας,
Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Πρόεδρος Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας

«Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στην αναπτυξιακή ηλικία»
Χαρά Δελή,
Επίκουρη Καθηγήτρια
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

«Εμβολιαστική Κάλυψη: Είμαστε προστατευμένοι και ποιοι οι κίνδυνοι;»
Χρύσα Παπαχήστου
Παιδίατρος MD, MSc
Επιμελήτρια Α΄ Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων

3η Συνάντηση
Παρασκευή 7/2/2019
Ώρα 18:00 – 20.00

«Έκφραση της σεξουαλικότητας παιδιών και εφήβων»
Αθανάσιος Θήριος
Παιδίατρος MSc
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ Μονάδα Εφηβικής Υγείας Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού

4η Συνάντηση
Πέμπτη 12/3/2020
Ώρα 18:00 – 20.00

«Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου»
Άννα Καραμπίνα
Ψυχολόγος
Επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης Τρικάλων – ΟΚΑΝΑ

«Η ποινική μεταχείριση των ανηλίκων δραστών»
Σπυρίδων Κοθράς
Πάρεδρος Εισαγγελίας Πρωτοδικών Τρικάλων

«Δημιουργικό διαδίκτυο - Χρήση της τεχνολογίας από παιδιά και εφήβους»
Δρ Αλέξανδρος Καπανιάρης,
Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Πληροφορικής (ΠΕ86) ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας

5η Συνάντηση
Πέμπτη 2/4/2020
Ώρα 18:00 – 20.00

«Επικοινωνία: μαθαίνω να ακούω τον Εαυτό μου και το Παιδί μου»
Γιάννα Καλώτα
Συμβουλευτική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια/ Επόπτρια Gestalt, Τραυματοθεραπεύτρια emdr

«Οι γονείς "συνομιλούν" με τα παιδιά τους για το επαγγελματικό τους μέλλον»
Δέσποινα Καραμπατζάκη
Εκπαιδευτικός - Ψυχολόγος

6η Συνάντηση
Πέμπτη 14/5/2020
Ώρα 18:00 – 20.00

«Το άγχος των εξετάσεων: Τρόποι διαχείρισης και ο ρόλος των γονέων»
Ευθαλία Τζίλα
Παιδοψυχίατρος – Ακαδημαϊκή Υπότροφος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

7η Συνάντηση
Πέμπτη 4/6/2020
Ώρα 18:00 – 20.00

«Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο»
Τάσος Δαραράς – Σάκης Μπότας
Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου(ΠΕ70)
της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας

«Μετάβαση από το Δημοτικό Σχολείο στο Γυμνάσιο»
Δημήτρης Καραθάνος – Βασίλειος Κωτούλας
Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου (ΠΕ70)
της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας

Αποτίμηση - Κλείσιμο της Ακαδημίας Γονέων
Άρτεμις Τσίτσικα
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Απονομή Βεβαιώσεων